

# PARRILLA DE ACTIVIDADES



AYUNTAMIENTO de  
RIBARROJA DEL TURIA Concejalía de deportes



SALA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	ACTIVIDADES	CICLO-INDOOR	ACTIVIDADES	CICLO-INDOOR	ACTIVIDADES	CICLO-INDOOR	ACTIVIDADES	CICLO-INDOOR	ACTIVIDADES	CICLO-INDOOR
10:00	PILATES	CICLO-INDOOR	AERÓBIC / SIMILARES		PILATES	CICLO-INDOOR	AERÓBIC / SIMILARES		PILATES	CICLO-INDOOR
11:00	AERÓBIC / SIMILARES				AERÓBIC / SIMILARES				AERÓBIC / SIMILARES	
15:15	AERÓBIC / SIMILARES		PILATES	CICLO-INDOOR	AERÓBIC / SIMILARES		PILATES	CICLO-INDOOR	AERÓBIC / SIMILARES	CICLO-INDOOR
17:30			AERÓBIC / SIMILARES				AERÓBIC / SIMILARES			
18:30	PILATES		AERÓBIC / SIMILARES		PILATES		AERÓBIC / SIMILARES		PILATES	
19:30	AERÓBIC / SIMILARES		PILATES	CICLO-INDOOR	AERÓBIC / SIMILARES		PILATES	CICLO-INDOOR	AERÓBIC / SIMILARES	CICLO-INDOOR
20:30	AERÓBIC / SIMILARES	CICLO-INDOOR	AERÓBIC / SIMILARES		AERÓBIC / SIMILARES	CICLO-INDOOR	AERÓBIC / SIMILARES			

La organización se reserva la posibilidad de realizar cambios de horario o modificaciones durante la temporada.  
Los grupos de Aeróbic y similares se distribuirán según diferentes actividades de esas características (ej., steps)