



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	01 Sopa de fideos Lomo a la plancha con patata dado Fruta variada	02 Potaje de verduras Tortilla de patata Fruta variada	03 Arroz a banda Entremeses Fruta variada	04 Espaguetis con salsa ratatouille Pastel de merluza Fruta variada	05 Crema de patata y zanahoria Pechuga a la plancha con pisto Yogur de fresa
SEMANA 2	08 Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso en lonchas Fruta variada	09 Sopa de pescado Albóndigas con tomate Fruta variada	10 Crema de calabacín Lomo adobado al horno con patata panadera Fruta variada	11 Paella valenciana Queso fresco con jamón york Fruta variada	12 Caracola con salsa de champiñón Tilapia al horno con tomate frito y menestra Yogur de fresa
SEMANA 3	15 Espaguetis con salsa de atún y tomate Tortilla de patata Fruta variada	16 Crema de zanahoria Longaniza con patatas a lo pobre Fruta variada	17 Potaje de verduras Lomo en salsa Fruta variada	18 Sopa de estrellas Muslo de pollo al horno con pisto Fruta variada	19 Arroz a la cubana Bacalao al horno con brécol y queso Yogur de fresa
SEMANA 4	22 Arroz al horno Entremeses Fruta variada	23 Caracola a la carbonara Merluza a la Bordalesa Fruta variada	24 Puré de verdura Pechuga a la plancha con tomate frito y patatas dado Fruta variada	25 Lentejas con jamón Albóndigas con tomate Fruta variada	26 Sopa de letras Lomo a la plancha con zanahoria a rodajas Yogur de fresa
SEMANA 5	29 Vichyssoise Hamburguesa de pollo con patatas Fruta variada	30 Arroz a la cubana Queso fresco con jamón pavo Fruta variada	31 Macarrones a la boloñesa Pescado blanco con calabacín dado Fruta variada		