

Actividades Dirigidas



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO	ACTIVIDAD	REDUC.	CICLO
9:30	PILATES		CICLO	PILATES			PILATES		CICLO	PILATES			TONIFICACIÓN		
10:30															
10:45	BODY POWER	PILATES		PILATES			GAP			PILATES			PILATES		
11:45															
12:00															
13:00															
15:00						CICLO	TONIFICACIÓN					CICLO	TONIFICACIÓN		
16:00															
16:15	BAILE MODERNO			PILATES			BAILE MODERNO			PILATES					
17:15															
17:45	PILATES									GAP			PILATES		
18:45															
19:00	PILATES		CICLO			CICLO	TONIFICACIÓN		CICLO			CICLO	BODY POWER	PILATES	
20:00															
20:15	GAP						PILATES								
21:15															